

# информация о противопоказаниях и побочных эффектах

пожалуйста прочитайте эту информацию перед применением лекарств. Если у вас есть вопросы, или если вы ищете помощь от фитотерапевта, пишите нам на е-мейл: [ukraineherbalsolidarity@protonmail.com](mailto:ukraineherbalsolidarity@protonmail.com)



## Валериана

**Побочные эффекты:** после долгого употребления, может вызывать реакции абстинентного синдрома /отходняка после внезапного прекращения приема. может вызвать у некоторых тревоги и сильное сердцебиение. осторожно при вождении- может вызвать сонливость.

**Противопоказания:** Не принимать с барбитуратами или бензодиазепинами. Усиливает действие снотворных и седативных лекарственных средств, а также спазмолитиков. Применение противопоказано в беременности и кормлении грудью.

## Шлемник

**Противопоказания:** не принимать с снотворными и седативными средствами. Применение в беременности и кормлении грудью не рекомендуется.

## Боярышник

**Побочные эффекты:** при применении в больших дозах - снижение артериального давления, сонливость, брадикардия (при длительном применении).

**Противопоказания:** Не принимать с лекарствами Дигоксин и с лекарствами для давления. осторожно с антидепрессантами, антикоагулянтами, барбитуратами, бензодиазепинами, и лекарства противосудорожные.

## Роза

**Противопоказания:** Применение противопоказано в беременности и кормлении грудью.

## Ромашка

**Противопоказания:** не принимать при аллергии к семейству сложноцветных. Не принимать с варфарином и антикоагулянтами. осторожно с седативными средствами, антидепрессантами, лекарства для противосудорожные, лекарства для давления, или с гормонами.

## Мелисса

**Противопоказания:** применение не рекомендуется в беременности и кормлении грудью. Осторожно с антидепрессантами, и с седативными средствами. Противопоказано применения при гипертиреозе и с лекарствами для щитовидной железы.

## Крапива

**Противопоказания:** применение не рекомендуется в беременности и кормлении грудью. Осторожно с мочегонными средствами, антикоагулянтами, и с гипотензивными средствами.

## Одуванчик

**Противопоказания:** не принимать при аллергии к семейству сложноцветных.

## Овёс посевной

**Противопоказания:** Осторожно при чувствительности к глютену.

## Лист малины

**Противопоказания:** Применение противопоказано в беременности. Осторожно с лекарствами от диабета.