

# WAŻNE INFORMACJE O BEZPIECZEŃSTWIE WYROBÓW HERBALISTYCZNYCH

Prosimy o zapoznanie się z informacjami poniżej przed zażywaniem medycznych wyrobów herbalistycznych wydawanych przez Herbal Solidarity Ukraine. W razie pytań lub w przypadku zapotrzebowania na indywidualną pomoc ze strony jednego z naszych herbalistów prosimy o kontakt mailowy przez [ukraineherbalsolidarity@protonmail.com](mailto:ukraineherbalsolidarity@protonmail.com)



## WALERIANA

**Efekty Uboczne:** U niektórych osób może spowodować nerwowość, niepokój lub spowodować kołatanie serca. Przyjmowana przez dłuższy czas może spowodować symptomy odstawienia, jeśli dawka nie będzie stopniowo zmniejszana. Może spowodować senność, należy zachować szczególną uwagę przy prowadzeniu pojazdów po zażyciu.

**Przeciwwskazania:** Odradzamy stosowania u osób zażywających benzodiazepiny lub barbituraty. Nie zalecamy stosowania w czasie ciąży lub przy karmieniu piersią. Szczególna uwaga przy stosowaniu razem z lekami przeciwdepresyjnymi lub środkami uspokajającymi.

## TARCZYCA BOCZNOKWIATOWA

**Przeciwwskazania:** Nie stosować w połączeniu z innymi środkami uspokajającymi. Nie zalecamy stosowania w czasie ciąży lub przy karmieniu piersią. Szczególna uwaga przy stosowaniu razem z lekami przeciwdepresyjnymi i lekami uspokajającymi.

## JAGODA GŁOGU

**Przeciwwskazania:** Przekroczenie zalecanej dawki może spowodować arytmie (niemiarowe bicie serca) oraz niebezpiecznie niskie ciśnienie. Unikać stosowania przy zażywaniu leków takich jak Digoxin (Digoxinum) oraz leków na ciśnienie. Szczególna uwaga przy zażywaniu razem z lekami przeciwdepresyjnymi, przeciwzakrzepowymi, przeciwpadaczkowymi, barbituratami i lekami z rodziny benzodiazepin.

## RÓŻA

**Przeciwwskazania:** Przeciwwskazania: Odradzamy przyjmowania w czasie ciąży lub podczas karmienia piersią.

## ZIELE OWSA

**Przeciwwskazania:** Szczególna uwaga przy uczuleniu na gluten.

## RUMIANEK

**Przeciwwskazania:** Unikać stosowanie przy uczuleniu na rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae). Unikać w czasie ciąży. Unikać przyjmowania razem z Warfaryną (Warfin) i lekami przeciwzakrzepowymi. Szczególna uwaga przy zażywaniu w połączeniu z lekami na ciśnienie, uspokajającymi, antydepresantami, przeciwpadaczkowymi, lekami hormonalnymi i lekami na cukrzycę.

## MELISA

**Przeciwwskazania:** Stosowanie niewskazane u osób w ciąży czy podczas karmienia piersią. Unikać przy niedoczynności tarczycy oraz przyjmując leki wspomagające tarczycę. Szczególna uwaga przy stosowanie w połączeniu z antydepresantami i lekami uspokajającymi.

## POKRZYWA

**Przeciwwskazania:** Stosowanie niewskazane w czasie ciąży i podczas karmienia piersią. Szczególna uwaga przy stosowaniu w połączeniu z lekami moczopędnymi, przeciwcukrzycowymi, przeciwzakrzepowymi i lekami na niedociśnienie.

## MNISZEK LEKARSKI

**Przeciwwskazania:** Unikać stosowania przy uczuleniu na rośliny z rodziny astrowatych (Asteraceae). Prosimy o poszukiwanie dalszych informacji w razie istniejących problemów związanych z nerkami, chorobami wątroby, kamicy żółciowej czy innych dolegliwości woreczka żółciowego.

## LIŚĆ MALINY

**Przeciwwskazania:** Unikać stosowania w pierwszym trymestrze i przy ciąży wysokiego ryzyka. Szczególna uwaga przy zażywaniu w połączeniu z lekami przeciwcukrzycowymi.